



**BOLETÍN
DE EMPLEO
SANXENXO**

BOLETIN DE 12 JULIO 2023



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 12 JULIO 2023

LIMPIADOR/A

Empresa: Hotel La Terraza
Lugar: Sanxenxo
Horario: De 10:00 a 17:00
Jornada laboral: continua, posibilidad de alojamiento
Teléfono: 986720013
Enviar cv a: hotel@terrazahotel.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Iria

PEÓN JARDINERIA.

Empresa Multixar, Sl
Turno: Jornada completa 8 horas a turno partido: 9,00 a 13,00 horas y de 15,00 a 19,00 horas (de lunes a viernes). meses julio, agosto y septiembre
Incorporación inmediata.
Salario: Según convenio provincia Pontevedra
No se requieren conocimientos.
Saber manejar máquina cortacésped, cortasetos y desbrozadora.
Enviar cv a: pilar@multisersl.com

**AYUDANTE DE COCINA
CAMARERO/A**

Empresa: Arrocería Boca do Río
Lugar: Portonovo
(Ambos puestos como fijos discontinuos):
** Camarera/o (barra), jornada completa, 1500€.
Incorporación inmediata, para cubrir ata o 30 de septiembre.
** Ayudante de cocina, 30 horas semanales con **salario** segundo convenio colectivo.
Teléfono: [whatsapp653525612](https://whatsapp.com/channel/00299653525612).
Persoa de contacto: Katyuska.

**PERSONAL CAJAS/REPOSICIÓN Y PROF.
PRODUCTO FRESCO**

Empresa: Alcampo
Lugar: Sanxenxo Y Vilagarcia De Arousa
Horario: Rotativo Mañana-Tarde
Jornada Laboral: Continua
Enviar cv a: k.cores@alcampo.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Karina Cores Villanueva

PEÓN DE ALBAÑILERIA

Empresa: Villa Terram Sanxenxo
Lugar Sanxenxo
Jornada laboral: a convenir
Sueldo: según convenio
Valorable experiencia. Trabajo para todo el año.
Teléfono: 658580570
Enviar cv a: villaterram@gmail.com

PERSONA PARA TIENDA DE ROPA

Empresa: Autonautica Paco, S.L
Lugar: Sanxenxo,
Sanxenxo, temporada verano o todo el año..
Incorporación inmediata.
Horario: Jornada Completa
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

ALBAÑILES, OFICIALES DE 1ª

Empresa CONSTRUFERGA SL
Lugar PORTONOVO
Horario: 07:00 - 15:00
Jornada laboral: continua
Teléfono: 659 968 931
Enviar cv a: construferga@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: JUANJO

PERSONAL DE LAVANDERÍA

Empresa: Aparthotel Cabicastro
Lugar: Playa de Canelas, 18
Horario: a convenir entre trabajador y empresa.
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 986 69 08 48/ 986 69 17 39
Enviar cv a: info@cabicastro.com

FRIEGAPLATOS

Empresa: El refugio
30 horas semanales
Julio y Agosto
Jornada 12. 17.00
Salario: convenio de Hostelería
Teléfono: 679.287.951
Enviar cv a: puramagiabyjeni@gmail.com

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo (Miraflores)
Horario: 2 horas en julio y tres horas en agosto
De lunes a viernes (flexibilidad horaria)
Funciones:: limpieza
Enviar cv a : lbotasd@gmail.com

LIMPIADORA

Empresa: Hotel Bonaire
Horario: 6 horas
Telefono: 607 959 757
Enviar Cv A: info@hotelbonaire.es

AUXILIAR A DOMICILIO

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Horario: 21.00 de la noche hasta 10.00. de la mañana. (Interna)
1.200€ más seguro día y día libre durante la semana.
Agosto y septiembre
Rotura de cadera
Teléfono: 609.096.707
Enviar cv a : nenochampena@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA O/Y CHARCUTERÍA

Empresa: Cervecería azor Portonovo
Lugar: calle Rafael Pico 36
Horario de 12 a 3 y de 7 a 12
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 617468676
Enviar cv a cerveceriaazor@gmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora
Valentín

CAMARERA/O

Empresa: Cafetería Central
Lugar:Portonovo
Horario: turno de mañana o de tarde
Jornada laboral: continua
Teléfono:986723650
Enviar cv a: cafecentralportonovo@gmail.com

BOTONES

Empresa: Gran Talaso Hotel Sanxenxo
Lugar: Sanxenxo
Jornada Laboral: Completa
Teléfono: 986 69 11 11
Enviar cv a:
administracion1@hotelsanxenxo.com

CAMARERO/A DE PISOS para limpieza de Apartamentos

Empresa: Apartamentos Playa Mar
Lugar: Montalvo - Portonovo
Contrato de forma inmediata hasta septiembre
Jornada 5 horas con horario de 10:00 a 15:00 y
un día libre a la semana
Salario por encima de convenio
Teléfono: 651582668.
Enviar CV a info@apartamentosplayamar.es

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: limpieza y cocina
Tres horas lunes a viernes 13.00 a 15.00
Enviar C.V. a : mcasalvalino@gmail.com

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: Casa particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: cocina, plancha
Horario. Mañana 4 horas
Jornada Laboral:
Teléfono: 696.923.566
Enviar cv a: svicente@crimidesa.es

EMPLEA DEL HOGAR

Empresa: Vivo Fácil
Lugar: O Grove
Funciones: limpieza, plancha
Horario de 1 día/ semana 4 horas (flexible día).
Incorporación Inmediata,
Contrato laboral, alta en seguridad social en
régimen general, y salario de 7,74€ brutos/hora
(negociable) y posibilidad de complementar con
más servicios en la zona.
Enviar cv a ayuste@vivofacil.com

ANIMADOR/A INFANTIL

Empresa: Hotel Carlos I Sa.
Lugar: Sanxenxo
Horario: Jornada Completa
Jornada Laboral: Partida
Teléfono: 986727036
Enviar cv a: rrhh@hotelcarlos.es

CAMARERO

Empresa: Hotel Carlos I Sa.
Lugar: Sanxenxo
Horario: Jornada Completa
Jornada Laboral: Partida
Teléfono: 986727036
Enviar cv a: rrhh@hotelcarlos.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Leonardo López

AUXILIAR CAMARERO

Empresa: Hotel Carlos I Sa.
Lugar: Sanxenxo
Horario: Jornada Completa
Jornada Laboral: Partida
Teléfono: 986727036
Enviar cv a: rrhh@hotelcarlos.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Leonardo López

CAMARERA/O DE PISOS

Empresa: Hotel Brisa
Lugar: Sanxenxo
Horario de 10:00 – 15:00
Requisitos: experiencia demostrable, buena actitud frente al trabajo, capacidad de trabajo en equipo, empática y polivalente con disposición de trabajar.
Salario: según convenio
Enviar cv a: info@hotelesbrisa.com

CAMARERO/A

Empresa: Restaurante La Cantina de la Lanzada
Lugar: A Lanzada (O GROVE)
Horario: 8 horas
Jornada laboral: continua
Teléfono: 619.73.77.46/ 986.738.378
Enviar cv a: info@samarhotel.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Pedro

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Horario: ¾ horas mañana tres días a la semana
Jornada laboral: continua
Meses finales de julio a finales de agosto
Teléfono: 606.33.38.16
Enviar cv a: magdalenojulia@gmail.com

COCIÑEIR@

AXUDANTE DE COCIÑA

Empresa: A Codia
Lugar: Mendez Nuñez, nº 10 Portonovo
17:00-00:30 ou de 20:00-00:30(se pode modificar).
para todo o ano/dias libres e vacacions, salario+comision s/ beneficios
Jornada Continua
Teléfono: 639.244.033
Enviar cv a: raulreygarrido@gmail.com

DEPENDIENTE/A

Empresa: Sabores galicia
Lugar: sanxenxo
Horario: jornada completa
Jornada laboral: continua o partida
Enviar cv a: crissal05@yahoo.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora

OPERARIOS/AS DE PRODUCCIÓN ALIMENTACIÓN

Empresa: FASTER EMPLEO ETT selecciona, para importante empresa de alimentación, operarios/as de producción con experiencia previa.
Lugar: Villagarcía de Arosa
Las funciones que realizarán son:
•Limpieza y selección de cefalópodos.
•Corte de pulpo, rejo, pota...
•Empacado y paletizado de producto.
Ofrecemos:
•Incorporación inmediata.
•Contrato temporal de 3 meses + prórrogas.
•Salario según convenio.
•Turnos rotativos de mañana y tarde.
Buscamos personas responsables, con experiencia y con disponibilidad de incorporación inmediata.

Requisitos mínimos

- Experiencia previa mínima de un año.
- Carnet de manipulador/a de alimentos.
- Actitud proactiva para poder desarrollarse dentro de la empresa.
- Disponibilidad horaria.

Teléfono: 663.738.930
Enviar cv a: vigo@faster.es REF: FASTER-SALNÉS

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Restaurante Compostela SL
Lugar: C/Rafael Picó, 20
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 678864031
Enviar
cva: restaurantecompostelasl@gmail.com
Nombre de contacto Antonio

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Restaurante Compostela SL
Lugar: C/Rafael Picó, 20
Jornada laboral: continua o partida
Teléfono: 678864031
Enviar
cva: restaurantecompostelasl@gmail.com
Nombre de contacto Antonio

LIMPIEZA DE HABITACIONES Y ZONAS COMUNES

Empresa: Hotel Caribe
Lugar: Sanxenxo
Con horario de 10 de la mañana a 18: h jornada completa
julio agosto
Teléfono: paula 679997349
Enviar cv a: info@hotelcaribe.es

CAMARERA DE PISOS

Empresa: Personal Para Hotel Norat Marina & Spa
Lugar: O Grove
Se necesita camarer@ de pisos
incorporación inmediata
Se valorara experiencia
Posibilidad de alojamiento
Enviar cv a: comercial@hotelesnorat.com

CAMARERO Y FREGAPLATOS

Empresa:Salgadoiro
Lugar:Sanxenxo
Horario: 13.00 a 16.30 y 20.00 a 00.00
Jornada laboral: continua o partida a convenir
Teléfono:886204251
Enviar cv a:salgadoirogastroteca@hotmail.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora
Eva o Fabian

AYUDANTE DE COCINA

Empresa: Hotel Peregrina
Lugar: Adina-Sanxenxo
Horario: de viernes a domingo
Jornada Laboral: Partida
Teléfono: 986727069
Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

DEPENDIENTA

Empresa: Parfois
Lugar: Sanxenxo
a media jornada y jornada completa.
Horarios rotativos.
Valoramos experiencia.
Salario según convenio.
Enviar cv a: parfois.clu.2023@gmail.com

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: limpieza y acompañamiento de persona mayor
Un matrimonio mayor necesita una persona que le ayude con las tareas de limpieza, aseo, y acompañamiento el horario sería de :
.- lunes a viernes 10.00 a 13.30 y de 19.00 a 22.00(paseo y acostarlo)
Sábado 19 a 21(paseo y acostarlo)
Teléfono: 626.206874
Enviar C.V. a : luzmarybobe@yahoo.es

EMPLEADA DE HOGAR

Empresa: casa particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: limpieza y cocina
Jornada 6 horas mes de agosto de 11.00 a 17.00. LUNES A VIERNES
Salario: según convenio
Teléfono: 657.99.24.49
Enviar C.V. a : ana.francoquintana@gmail.com

CAMARERO

Empresa: El puerto cerveceria
Lugar: Portonovo
Teléfono: 656411223
Enviar cv a elpuertocerveceria@hotmail.com

CAMARERA DE PISOS

Empresa: Hotel Maruxa
Lugar: C\La Lanzada Nº 138.
Horario: 10am-6pm.
Contrato a jornada completa (sin horas de más), día libre."
Jornada Laboral: Continua
Teléfono: 696798721
Enviar cv a: hotelmaruxa@hotmail.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: José Ramón.

**CAMARERO
PERSONAL DE LIMPIEZA**

Empresa: Asador Rosendo
Lugar: Adina Nº11 Sanxenxo
Jornada laboral: Continua
Teléfono: 656411223

Enviar cv a
maricarmenpomboperez@gmail.com

**COCINERO/A
PERSONAL DE LIMPIEZA
CAMARERO/A**

Empresa: Ute Lonxa
Lugar: Portonovo
Carne de manipulador de alimentos
Jornada laboral:
Enviar cv a: rrhh@lonxa.es

CAMARERA DE PISOS

Empresa: Hotel Playa Paxariñas
Lugar: Paxariñas
Media Jornada De 09:45 A 13:45
Enviar cv a: info@hotelplayapaxarinas.com

**RECEPCIONISTA DE NOCHE.
PERSONAL DE LIMPIEZA**

Empresa: Hotel Cucos de Sanxenxo)
Lugar: C/Carlos Casas 17
Personal de limpieza habitaciones hotel.
Horario: 10 a 14 horas. Día libre. Posibilidad de alojamiento en el hotel. Salario según convenio.
Recepcionista de noche
Jornada completa continua. Horario: 1:30 a 8:30 .
Día libre. Salario según convenio.
Teléfono: 649056660
Enviar cv a: hoteltucos@gmail.com

DOS CAMARERAS DE PISOS

Empresa: Hotel Nuevo Cachalote
Horario de mañana.
Jornada completa y media jornada.
Salario y condiciones según convenio.
Enviar cv a nuevocachalote@gmail.com

**CAMARER@
AYUDANTES DE COCINA**

Empresa: Restaurante Almar
Lugar; playa pragueira y camino de canelas
Turnos de mañana o tarde
Jornada continua
Salario según convenio
Teléfono 605508917

**CAMARER@
AYUDANTES DE COCINA**

Lugar; playa pragueira y camino de canelas
Turnos de mañana o tarde
Jornada continua
Salario según convenio
Teléfono: 605508917

**DEPENDIENTA PARA TIENDA EN
PUERTO DEPORTIVO**

Empresa: Autonautica Paco, S.L
Lugar: Sanxenxo
Temporada verano con opción a puesto fijo de trabajo.
Horario: Jornada Completa
Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

**LIMPIADORA PARA LIMPIEZA DE
ASEOS PÚBLICOS FEMENINOS**

Empresa. Gestconvert sl
Lugar Sanxenxo
Horario nocturno: 1:00 a 06:00am
Jornada. 40 horas semanales. (de lunes a Domingo).
Teléfono: 667861921. Carlos
Enviar cv a gestconver2012@gmail.com

REPARTIDOR PARA FURGONETA

Empresa: Lavandería Industrial Don Pepe
Refuerzo Plantilla De Verano
Dirección: Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo
Se Valorará Experiencia
Interesados Enviar Curriculum Por Correo
Enviar cv a info@lavanderiadonpepe.com

LAMINADOR/A DE FIBRA

Empresa: Fiber Laminates Sl,
Lugar: Portonovo
No necesita experiencia.
Incorporación inmediata.
Valorable experiencia en trabajos pintura.
Jornada continua
Lunes a viernes: 07:00 -15.00
Enviar cv a: info@fiberlaminates.com

3 CHOFER DE TRAILER Y BAÑERA

EMPRESA: Excanando,S.A.
Lugar: Poligono da Pedreira nº 16 Meaño
Tener el CAP
Carne de conducir de camión C+E
Teléfono 610504656 Nando /986747750 Oficina
Enviar cv a administracion@excanando.es

**AYUDANTE DE COCINA
CAMARERO/A**

Empresa: Mar do Pintor
Lugar: Rúa a Cova 8
Para fines de semana y verano
Teléfono: 610.312.514
Enviar cv a:
mardopintorportonovo@gmail.com

CAMARERO/A

Empresa: Café Bar Canturiña
Lugar: Samieira
Horario: 8h
Jornada Laboral: Continúa
Normalmente de mañanas
Teléfono: 615483621
Enviar cv a: Frantaboas@gmail.com

CAMARER/O

Empresa: Hotel Nuevo Astur
Lugar: Gondar, 45 Vilalonga Sanxenxo
Jornada Laboral: Continua
Teléfono: 986743006
Enviar cv a: info@nuevoastur.com
Nombre de contacto María Rodríguez Señorans

PERSONAL DE LIMPIEZA

Empresa: Marcos Portela Ferreiro
Lugar: Fonte de Ons n2 (A Revolta)
Horario: 11:00 a 18:00
Jornada laboral: continua
Salario: 1200€/mes
Teléfono: 692691703
Enviar cv a: casaportelaviviendas@gmail.com
Nombre de contacto Noelia

- 1 - 1 ayudante de cocina/friegaplatos con experiencia

- 1 cocinero/jefe de cocina con experiencia

Empresa: Bar Berberecho
Lugar: Sanxenxo
Incorporación inmediata hasta octubre.
con posibilidad de distintos tipos de jornada.
Enviar cv a: empleo@berberechosanxenxo.com

**- 1 AYUDANTE DE COCINA CON EXPERIENCIA
AYUDANTE DE CAMARERO**

- Empresa: Restaurante Carmen
Lugar: Sanxenxo
Incorporación inmediata hasta diciembre.
Buenas condiciones.
Indispensable entrevista personal.
Enviar cv a: info@restaurantecarmen.es

AUXILIAR A DOMICILIO

Empresa: Casa particular
Lugar: Sanxenxo
Funciones: persona con experiencia en cuidado a persona mayor con problemas de movilidad (ducha...y alguna tarea doméstica) en. Días laborables media jornada, horario a convenir.
Disponibilidad a partir de mediados de julio y mes de agosto.
Teléfono: 679 77 84 51

CAMARERO/A

Empresa: Boca do Río
Lugar: Portonovo.
Jornada completa y otra a media jornada.
Meses de julio y agosto
Salario según convenio más interesantes incentivos.
Teléfono: 653525612, Katyuska.

COCINERO

Empresa: Asador Medusa
Lugar: Portonovo
Horario: De 11:00 a 17:00
Teléfono 638155405

ALBAÑIL oficial de 1º

Empresa: Alberto Oubiña Alvarez (Reformas Berto)
Lugar: o Grove
Estar en posesión de PRL
Teléfono: 886.29.50.88
Enviar cv a oficina.reformasberto@gmail.com

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/8167	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	POIO	12/07/2023
12/2023/8179	TRABALLADORES SOCIAIS	SILLEDA	12/07/2023
12/2023/8180	PEÓNS DA INDUSTRIA GRÁFICA	VIGO	12/07/2023
12/2023/8185	CARNICEIROS PARA A VENDA EN COMERCIO	VIGO	12/07/2023
12/2023/8159	CELADORES GARDA-PEIRAO	VILANOVA DE AROUSA	12/07/2023
12/2023/8181	MÉDICOS, MEDICINA XERAL	PONTEVEDRA	12/07/2023
12/2023/8111	ENÓLOGOS	PORTAS	11/07/2023
12/2023/8144	TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	CATOIRA	11/07/2023
12/2023/6757	PASTELEIROS	VALGA	11/07/2023
12/2023/7076	CONDUTORES-OPERADORES DE ESCAVADORA (MOVEMENTO DE TERRAS)	FORCAREI	11/07/2023
12/2023/7260	ASISTENTE DOMICILIARIO	RODEIRO	11/07/2023
12/2023/8120	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	VIGO	11/07/2023
12/2023/8085	CONDUTORES DE FURGONETA, ATA 3,5 T.	SANXENXO	10/07/2023
12/2023/8088	MECÁNICOS REPARADORES DE MAQUINARIA AGRÍCOLA, EN XERAL	MARIN	10/07/2023
12/2023/8086	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL	PONTEVEDRA	10/07/2023
12/2023/8098	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL	PONTEVEDRA	10/07/2023
12/2023/8060	PINCHES DE COCIÑA	PONTEVEDRA	10/07/2023
12/2023/6035	ASISTENTES DOMICILIARIOS	VALGA	10/07/2023
12/2023/8039	MECÁNICOS DE MANTEMENTO INDUSTRIAL	CAMBADOS	10/07/2023
12/2023/8046	COCIÑEIROS, EN XERAL	NIGRAN	10/07/2023

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA. CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA
[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

<p>Informe de bases de cotización</p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los periodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p>Informe de cuotas ingresadas</p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p style="text-align: right;">→</p>
<p>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p style="text-align: right;">→</p>	<p>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p style="text-align: right;">AUTÓNOMO →</p>

EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital
Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↪

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>






GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del [#SEPE](#).

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.



DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

GENERALES

empléate	jobatus
hacesfalta	jobbydoo
infoempleo	jobijoba
infojobs	jooble
monster	opcionempleo
servicio andaluz de empleo	talent
trabajos	trovit

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

Fundación SEPI	APP DE EMPLEO
	cornerjob
	jobandtalent
	jobtoda

INTERNACIONAL

primerempleo	Erasmus Intern
recruitingerasmus	Eures
studentjob	Europe Language Jobs
talentoteca	ZipRecruiter

BUSCADORES

indeed

**ANUNCIA ¡¡¡¡ TUS OFERTAS DE EMPLEO
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los
datos de contacto y anuncio que quieres poner a:**

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

